



# ***MED DIET EXPO 2015 CALL Tempo d'Agire***

---

## **UN CONTRIBUTO ALLA CARTA DI MILANO** **Verso sistemi alimentari più sostenibili per le generazioni presenti e future**

***14 Maggio 2015***

### **CONSAPEVOLI**

Del ruolo del CIHEAM nella promozione della Dieta Mediterranea attraverso le sue attività di formazione, ricerca, cooperazione internazionale e assistenza tecnica per lo sviluppo dell'agricoltura, dei territori, e la sicurezza alimentare e nutrizionale nel Mediterraneo;

### **VISTO CHE**

Durante la terza riunione ministeriale tenutasi nel 2001 ad Atene, i Ministri dell'Agricoltura dei 13 Paesi Membri del CIHEAM hanno sottolineato l'importanza di promuovere la Dieta Mediterranea come strumento per lo sviluppo dei Paesi mediterranei;

Nella settima riunione ministeriale, tenutasi nel 2008 a Saragozza, al fine di supportare e condividere la candidatura della Dieta Mediterranea come patrimonio immateriale dell'umanità dell'UNESCO, la seguente dichiarazione è stata firmata da 13 Ministri e dai loro delegati: *"... essendo un straordinario patrimonio culturale immateriale che ci unisce e ci identifica, e per la sua importanza strategica a livello sociale, territoriale, ambientale, paesaggistico, economico, produttivo e salutistico, i Paesi membri del CIHEAM supportano la candidatura proposta, in modo che l'Unesco riconosca la Dieta Mediterranea come Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità";*

In occasione dell'ottava riunione ministeriale del CIHEAM, tenutasi nel 2010 a Istanbul, è stato raccomandato *"di lavorare per promuovere un sistema di produzione alimentare regionale sano e sostenibile secondo gli standard della Dieta Mediterranea che favorisce la convivialità e il consumo di prodotti locali e stagionali incoraggiando, in particolare, le reti regionali a supporto delle decisioni pubbliche per la tutela, la promozione e la commercializzazione dei prodotti mediterranei e lo sviluppo di sistemi ecocompatibili di produzione agricola"*.

Durante la quinta sessione del Comitato Intergovernativo dell'UNESCO, tenutasi nel 2010 a Nairobi, la Dieta Mediterranea è stata inclusa nella Lista Rappresentativa del Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità;

Durante la nona riunione ministeriale del CIHEAM, tenutasi a Malta nel 2012, è stato sottolineato il ruolo della Dieta Mediterranea *"... come un driver per sistemi alimentari sostenibili nell'ambito delle strategie di sviluppo regionale e quelle relative ai prodotti tradizionali locali, dal momento che un approccio quantitativo alla sicurezza alimentare deve essere integrato anche da approcci qualitativi"*.

Nella decima ed ultima riunione ministeriale del CIHEAM, tenutasi in Algeria nel 2014, è stata raccomandata la condivisione di informazioni ed esperienze nazionali nel campo della sicurezza alimentare che potrebbero comportare progetti sullo sviluppo sostenibile in ambiente rurale, sui sistemi alimentari sostenibili, sullo sviluppo e la promozione di prodotti di qualità e sulla Dieta Mediterranea;

In occasione dell'ultima Conferenza Euro-Mediterranea dell'Agricoltura, tenutasi a Palermo nel 2014, è stato chiesto ai Paesi *"di impegnarsi per una maggiore sostenibilità di sistemi agroalimentari a vantaggio di tutti i cittadini, ed in particolare dei giovani, evidenziando il benefici della Dieta Mediterranea per lo sviluppo locale e regionale"*;

## **RICONOSCENDO**

I progressi fatti dalla Conferenza Ministeriale Euro-Mediterranea sull'Agricoltura, tenutasi a Venezia nel 2003, che ha contribuito al rafforzamento della cooperazione in ambito agricolo, alimentare e rurale tra gli Stati membri dell'UE e i Paesi partner del Mediterraneo e alla promozione del dialogo regionale su questioni legate a questo settore cruciale per le economie e le società del Mediterraneo;

## **CONSAPEVOLI CHE**

Attualmente la Dieta Mediterranea tradizionale è stata abbandonata in molti Paesi mediterranei e gli attuali modelli di consumo alimentare non sono sostenibili nella regione Mediterranea. Nonostante i suoi benefici salutistici ben documentati, la Dieta Mediterranea oltre all'erosione in atto del suo patrimonio culturale subisce anche gli effetti della "transizione nutrizionale", dove i problemi di denutrizione coesistono con sovrappeso, obesità e malattie croniche legate all'alimentazione.

La maggior parte dei sistemi agro-alimentari attuali non è sostenibile a causa della perdita di biodiversità, del degrado delle risorse naturali, dei cambiamenti climatici, dell'alto utilizzo di input energetici, dell'erosione dei modelli alimentari, risultano necessarie misure urgenti, sia nei Paesi industrializzati che in quelli in via di sviluppo.

La sostenibilità dei consumi e della produzione alimentare è emersa negli ultimi anni nel dibattito politico internazionale sulla sicurezza alimentare e sulla nutrizione.

Il contesto internazionale di Expo Milano 2015 è visto dal CIHEAM come un'opportunità, attraverso il lancio della Med DIET EXPO 2015 CALL, per stimolare ulteriormente il dibattito nella regione Mediterranea e non solo, e per muoversi verso

sistemi alimentari mediterranei più sostenibili come azioni concrete per il miglioramento della dieta mediterranea come modello alimentare sostenibile.

La Dieta Mediterranea, vista come un driver per il miglioramento della sostenibilità dei consumi e della produzione alimentare nel Mediterraneo, può contribuire a questo scopo e che essa è utilizzata come un caso studio dal CIHEAM e dalla FAO, nel contesto del miglioramento dei sistemi alimentari sostenibili, al fine di valutare la sostenibilità delle diete e le tendenze di consumo nel Mediterraneo.

***Pertanto,***  
***Come contributo alla Carta di Milano***  
**VERSO SISTEMI ALIMENTARI PIÙ SOSTENIBILI PER**  
**LE GENERAZIONI PRESENTI E FUTURE**

***Vi Invitiamo***

***A riconoscere e promuovere la Dieta Mediterranea come una parte significativa dei sistemi alimentari mediterranei, dal consumo alla produzione, e non più solo come una semplice dieta;***

***A migliorare la sostenibilità del consumo e della produzione alimentare nel Mediterraneo;***

***A rivitalizzare il patrimonio della Dieta Mediterranea come un modello alimentare sostenibile, e allo stesso tempo uno stile di vita contemporaneo sostenibile.***

**Cibo sostenibile per tutte le generazioni presenti e future nel Mediterraneo è nostra responsabilità**

14 maggio 2015 in occasione dell'evento



***"La Dieta Mediterranea esiste ancora?"***

**CON LA COLLABORAZIONE TECNICA DELLA FAO NELL'AMBITO DEL  
PROGRAMMA FAO/UNEP SISTEMI ALIMENTARI SOSTENIBILI**

